■本報特聘請吳之屏方家楨大律師為常年法律顧問■

長壽

于右任

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

每份四分 第一二二期

中華民國廿三年十月五日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口泰綢書局內

■本期目錄■

梅毒與攝生
神精性胃病
瘌疾之原因及治療
肺癆壯熱之調治
上海人之失眠症
談談胃病
食物減少
痰之證治
手淫之害
傷風原因與預防
泄瀉與下利
胃潰瘍
實用驗方

■愛情障礙

愛香惡臭……人之恒情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心爲本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人惜春。深痛惡之。結婚未久。愛情破產。程君心甚憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處見長壽報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏有意想不到之效每盒大洋五角不折不扣

梅毒與攝生

仁

夫梅毒之爲害。推原其始。概由與娼妓等爲不潔之交接而來。此盡人皆知矣。然則世人稍知衛生者。知身體精神與將來之關係。斷不肯因一時之情慾衝動而輒殉及身體。其毒亦何由乘間而來乎。至於既傳染後。則其根株。必勢難剗除。即其身體各部之組織。亦必同罹侵害。其浸蔓力與傳染力之劇烈。實有不能不令人恐怖者在。其人淫蕩放逸身罹慘酷。夫復何尤。獨惜其貞操不貳之妻何辜。其純淨無疵之子若女何辜。乃至以直接間接。一傳再傳而無所底止也。至哉古人云。凡娼妓者。其唇也較甘於蜜。其舌也較滑於油。而極其終結也。則較苦於茵陳而銳於鋒刃。以語游蕩少年。或可寒其猛省也。

凡其人既經不潔之交接而後。無論陰部有無變故。即宜延醫審察。今人往往不知利害。諱莫如深。迨至病毒蔓延。而後張皇失措。急而求醫。此時療治極難。時間亦費。則何如初病。即受診察之爲愈也。雖然亦有迫於情勢。不能即得藥治者。則以十分保存其局部。俾令清潔爲宜。其攝生之法。第一須禁交接。在初發時。醫士縱不言及。病者亦宜自應遏止之。大凡症候少輕者。往往自犯其禁。以致患處屢被摩擦。而起紅腫破碎狀態。日以遺毒傳其妻子。在德義上又何忍乎。

嘗見有因不潔之交接。致使淋濁與下疳併發者。其經過必經延長。或三月。或半年甚或一年。其害可知矣。故爲醫者。必苦口禁之。其次則禁飲酒。蓋酒者刺激性也。能削弱身體元氣之生活力。使對於疾病無力抵抗。而自制力及德義心。亦因之而減退。其結果必至破壞種種法戒。以自速其死。至於其他食物。則宜取淡泊而有滋養者。凡不消化等物。最易誘起痢症。尤宜忌之。且易致感冒或傷寒病。能使本病經過延長。假令患者而爲婦人。則宜將其小兒託之乳母。使之遠避。以圖身體之安謐。小兒之免傳染也。

宋振聲大夫

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不取
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)[illegible]
(丁)外埠問病二元 原班同件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午[illegible]午四時止 出診四時以後

電話 九[illegible]四九二

診所 上海[illegible]第一弄第一家

[illegible]號[illegible]啓

美麗的肺病

想入非非

紅茶

一切病，都是醜惡的，只有肺病他是美麗的病。我且不要說許多青年們，爲了戀愛而吐血等艷事，肺病本身，就是很美麗的。

第一：肺病能夠使人消瘦，而又不像其它急病那樣使人一瘦就瘦得不成樣。天下最難看的就是胖人了，胖人給人的感覺是油膩，討厭，而患肺病的人是決不會胖的，自然體育家肌肉壯健美少年骨肉調勻是比蒼白的肺病人更美，但是不生肺病安知自己不爲發胖，現已因爲生肺病而必然的免於發胖是可以感謝的。

第二：肺病是有潮熱的，潮熱來時，兩面頰就因爲發燒而紅。這樣不但完全掩蓋了蒼白，并且更顯得十分春意，這紅較之黃胭脂爲嬌；較之紅胭脂爲雅，無怪肺病中一種名叫美人癆。當然這紅是不久長的，但是從來就是不久長的東西，纔叫人想念。斜陽裏一抹晚霞，暮春時一樹殘花，不也是不久長的嗎？

第三：肺病和吐血大概相連的，而吐血又只有肺病吐的最美麗！血絲像女兒們劈好的紅綫，血點像春天原野裏的野花。假使滿口血，那又像古美人嚼爛的紅茸。

第四：患肺病的人，一定會失眠，而失眠，又是非常美麗的。晚上比白天美麗是誰都承認的，那時有無數窈窕星星閃媚眼。假使是初三初四，那一灣新月使你想起那一個「好朋友」的眉兒，更深夜靜，你因爲失眠就細細凝觀，這時即使你并沒有愛人也覺得在天一方有一個美人存在。我素不歡喜定庵詩，但是他的「起看歷歷樓台外，窈窕春星或是君，」却能夠使我點頭微笑。這一切又豈是不患失眠的人所能享受？王仲則爲了女人偶然失眠，尚且做出「如此星辰非昨夜，爲誰風露立中宵，」那樣好詩，患肺病而失眠的人，雖則不一定會做詩，但是他們詩中的境界總是親身體驗的。

第五：患肺病的人，又有時候會想到死，因爲想到死，就會連帶把人生想想，這樣久而久之，會使自己不淺薄，世界上儘有完全不能道人生的意義。而且是胡亂生活着活動着的人，這種，有一句最好的形容辭！「行尸走肉」，忙亂了一生到底沒有知道爲什麼：所謂「醉生夢死」者是也。古人以爲「與草本同腐」「沒世而名不稱」爲最可哀，但是我以到底沒有忙亂了了一生連自己也不知爲什麼那種人可哀，而患肺病却能夠免了這一點的。免了這一點，雖死何恨，何况未死耶？

總之，肺病是美麗的病，不但是美麗，并且是文學和哲學的病，自然是一人之私言也。

❋ ❋ ❋ ❋ ❋

上海人之失眠症

尤學周

八小時工作。八小時休息。八小時睡眠。已成爲不易之定律。吾人作息。果能按此定律。可以調和其身心。保持其健康。實養身之妙法。

工作之後。繼以休息。休息不足。更以睡眠補救之。故睡眠者。所以恢復吾人一日所耗費之精力者也。若吾人而患不眠之症。則其一日所耗費之精力。無以恢復。影響於康健者實大。

吾嘗調查鄉間與上海患失寐症者而比較之。爲七與一之比。更調查其原因。則鄉間之人。除老年人以氣血衰少。而患自然之不寐外。則僅於疾病之中。連帶不寐而已。若上海之人。大好之青年及壯年男女。患不寐症者。其數亦不少。不知內容者。以爲城市之生活程度。高於鄉村數十倍以居民生活之關係。傷心瘁力。以求一飽。及所以安其妻孥者。勞心既久。於是而不寐起矣。其實不寐之由。並不因此。都市之生活固高。一般得過且過者。固喜笑自若也。

上海之患失寐者。非心力交瘁之人。實不費心力之人。平居無事。躑躅於游藝之場。放蕩於跳舞之所。又或紅情綠意。呼盧喝雉。日夜流連。沈溺不返。夫有限之精力。如此消耗。不寐一症。有由來矣。

醫者如遇此等病人。若皆用酸棗仁。茯神。合歡皮。夜交藤之類。敷衍了事。不探病根之所在。從本源上施治。故一服不效。十服不靈。連續服至十帖數百帖者。亦可謂不固根本。而欲求木之長矣

神經性胃病

良

凡患神經性胃病之人。其最大之原因。為精神過勞。精神過勞。則神經衰弱。而成為神經性胃病。其二為不喜運動之人。不喜運動之人。則筋肉衰弱。胃力不健。消化吸收等事。將逐漸退化。胃病成矣。其三由遺傳而來。此種胃病。與普通之胃病大異。茲列其證狀於下。

(一)精神方面

患此病之人。即寬大溫厚之輩。無論事之鉅細。亦易奮發精神。忽喜忽悲。忽而高興。忽而懊惱。如夏雲之變幻不測。然傾向於悲觀方面者為多。病若稍重。惱怒愈易發動。正當之事。皆懶惰不欲為。蓋其精神不振。身體疲倦。怠於操作耳。

(二)感覺方面

胸中有似火燒。且發生酸味之鬱氣。然非常有之事。約發生於食後正當消化之時。腹部作脹。由外部觀之。並無若何變動。但本人則覺上腹重苦而脹。有時胃部有一種不可名狀之痛。與普通之胃痛則大異。亦有毫不覺痛苦者。

(三)食慾方面

本病之特點。在於食慾不振。患者不特不進食。且不甚思食。當就餐之時。如詢之曰。爾欲食乎。彼必應曰。食之亦可。此亦可二字。大有無可無不可之意。此與他種胃病大異之點。

(四)其他證狀

時時噯氣。甚者。發生嘔吐。所食之物。盡行翻出。但非每餐必吐。有時吐。有時不吐。殆不一定。又易發生頭痛。一作事。即頭腦星星作痛。大便不正。隔二日或三日一次。其量甚少。身體則漸瘦弱。

痢疾之原因及治療(上)

汪少成

(原因) 吾國素問靈樞難經等書。關於痢疾之學說甚多。素問太陰陽明篇曰。飲食不節。起居不時者。陰受之。陰受之則入五藏。入五藏則䐜滿閉塞。下為飧泄。久為腸澼。靈樞論病診尺篇曰。春傷於風。夏生飧泄腸澼。難經曰大瘕泄。唐孫思邈千金方分痢四種。曰寒痢。曰熱痢。曰疳痢。曰蟲痢。自後方書。或因其原因而命名。或依其症狀而命名。其致病之由。不外乎風寒暑溼燥火。與夫飲食之不節。此吾國古來論痢概況也。亦歷代學者之所宗也。近世西醫學說而異於是。西醫之論痢疾也。其原因有二。一為植物性之赤痢菌。一為動物性之阿米巴原虫。其傳染途徑。或飲水不潔。或食物腐敗。或常與病者相接近。於是病菌遂乘機侵入而肆虐矣。

觀以上兩種學說。痢為腸胃病。其原因多由飲食不節。是故古人有無積不痢之說。惟西醫以細菌為主因。飲食為誘因。中醫則以飲食六氣為主因。此其異點也。要之。無論主因誘因。假令僅有一因。其體質強實者。則天賦之抵抗力自能抵禦。不致遂成疾病。若既染細菌。又受感冒。或更有食積於胃。而其體質虛弱者。則難免於病矣。蓋感冒與食積最易發生痢症也。

(症狀) 痢疾以腹痛。裏急後重。數至圊而不能便。下利膿血。為必具症。赤痢菌侵入腸內。其潛伏期自二日至七八日。以致腸膜發炎紅腫。其初期常數次下利。排泄少量之粘液。或膠狀血液。便前腹痛。後重非常。便次一晝夜自十數次至數十次不定。但不論次數多寡。便量均極微少。其重者並發壯熱。甚至嘔噦噁逆。煩渴引飲。全身倦怠。腹痛雷鳴。肛門括約筋弛緩失禁。是毒素已蔓延全體。將不救矣。

(治療) 痢疾初起。切不可用收斂劑。及止瀉劑。(如鴉片。痧藥水之類類)。當用消積導滯之劑。力謀疏通。所謂「痢無止法。宜於蕩滌」。若久痢虛寒。宜用溫補止澀之劑。則不能蕩滌消導矣。茲將古今名家痢疾效方。順其次序。臚列於後。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角
求孕與避孕 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角
腎病研究 全書二冊 實售一元 外埠函購寄費一角
百病秘方 全書二冊 實售九角 外埠函購寄費一角
保腦新書 全書一冊 實售四角 外埠函購寄費九分
胎產問題 全書一冊 實售四角 外埠函購寄費九分

肺癆壯熱之調治

仁

肺癆初起之時。為輕微之熱度。往往不能自覺。有時如勞疲之象。手足心發熱。因其來勢之漸而且輕。故多不注意之。及後病勢愈進。其熱則漸顯著。肺癆之熱象。雖起伏如潮。然證情之重者。不特熱度漸高。且時間亦加長。壯熱之時。較諸傷寒等症。意識較為清醒。無昏糊譫語之象。然宜絕對安靜。

肺癆發熱。耗灼津液。發生陰虛現象。壯熱。則來勢尤甚。津液愈耗。其陰愈傷。而癆菌則乘機而進。蓋熱之發作。乃正邪交爭。久則正不勝邪。而邪得以深入矣。此時若十分注意安靜及營養。嚴守療養規則。必可降熱。或減輕熱。切不可以壯熱不退而心意沮喪。或漫不經意。

壯熱之時。對於食物。應特加注意。蓋其他熱病。有忌飲食者。有宜食流動之物者。肺癆則以能食為貴。壯熱之時。飲食亦不忌避。蓋體內所受壯熱耗爍之量。必藉食以補足之。而流動之物。足以減退其機能。又不相宜。須鼓起勇氣。努力多食固形食物。如壯熱時食慾不振者。仍宜強飯加餐。

余治壯熱之肺癆患者。投以生地。石斛。青蒿。柴胡。地骨皮。元參。沙參等品。一面清熱。一面養陰。再勸其安心靜養。振作精神。不可發生悲觀。及無謂之憂慮。內修外補。其愈甚速。

家庭醫藥

活屋 (十八)

(蟄庵譯)

毛可分為三部。根幹梢是也。根在真皮之中。深入而甚堅固。着根之處。有一小袋。名曰臚胞。臚胞之底。有血管。凡營養毛之血液。由此供給。毛因之而日益生易者也。新毛之細胞。繁殖於根之部分。漸次以舊細胞。由幹部押逐至梢部。故新毛透出之處。即為舊毛之根部。新毛之尖端。即舊毛之最下處也。

毛之直者。圓而滑。縮者扁而平。髮毛以圓故。長而直。陰毛扁平。故卷曲而短。鬚髯之形。細而成三角形。手足上之毛。亦扁平。然尖端圓而擦斷者多。

毛幹之外面。有鱗狀之細胞。由根向梢而進。毛之中心。為細管而中含空氣。毛有黑白之別者。因在細管之周圍。細胞中之色素不同故也。使此一細胞。而不含色素。則毛即變為白色。雖細管中亦不含空氣矣。

毛根之傍。有分泌油之脂腺。滲出於皮膚之表面。以柔順毛與皮膚。而清涼之。且美毛之外觀者也。用櫛與拭等理頭髮。可除去髮內堆積之汚。俾脂腺之眼空。而逐出油易。此油較種種人造之油為良。若用人造油塗髮上。能使脂腺作用遲鈍。而分泌之油量減少。用石鹼洗髮。覺乾燥而失光澤者。因石鹼將此油洗去故也。

昔人有名擺倫者曰。「髮毛長。婦人之榮也」。可見婦人之視髮。不啻其第二生命矣。今有婦人。被柔黑且長之髮。一旦剃落之。而身被法衣。為暮鼓晨鐘之生涯者。其人非至不得已。勘破世情決不為也。夫婦人之視其髮。一如男子之視其鬚。其白如雪。長垂胸際者。老年人之威儀也。人至五十六十。未有不欲此美觀者。羅馬人尤尊重之。昔有北方蠻族。攻擊羅馬。初無反抗者。有一老人。撫鬚泰然而坐。不避亦不懼。忽為蠻族中一人。捕而縛之。於是一時大騷。羣起抗人。其重鬚髯也如此。

精神激動。關係於毛之營養極大。憂慮過度者。較之安樂心寬之人。髮必早白。昔有人於一夜之中。鬚髮悉變白色。誰謂架空之談哉。

有一種毛髮病。於一夜之間。能由根脫盡。使一絲不留者。人有不知者見之。必誤為是人斬斷情絲。欲遁入空門焉。嘗有罹此病者。滿頭悉卷繃帶。且嚴重封固之。至翌日開視。依然連根脫落云。

首如飛蓬。在無病之人。容貌自示病觀。况在臥病於床者乎。故臥病之人。對於毛髮之養生。不徒自己當注意。即家人亦宜注意

談談胃病

李遇春

人不能自生於天地之間。賴食物以養之。進於口。入於胃。送於腸。胃者。一中央之政府也。所食之物。胃不承受。嘔而出之。人必餓死。巳食之物。胃不傳送。人必脹死。故胃爲多氣多血之府。苟其氣血不足。何以能承上啓下。流行不息乎。自有生以來。胃機不可一日停。停則殆矣。故內經論四時之脈。必以胃氣爲本。東垣治內傷百病。首以脾胃立論。甚矣氣機者胃機也。胃機者生機也。人之於胃。不可使其一日壞也。然而式歌且舞。載號載呶。酩酊一世。促其天年者。酒也。胃受之也。孩兒大腹病。大人單腹脹。皆飲食不之勻病。亦胃受之也。故民衆以胃病爲普遍之病。惜胃無耳。不能提撕而警告之也。胃既無耳以聽我提撕。則主宰者全憑吾人之腦力。腦能主張勿多食以傷吾身。則天年可保。人壽可長。多食素少食血肉品。則土性礦類自少。所謂土性礦類分兩種。一種燥者。其質地如雞鴨蛋殼。一種含膠類者。其質地如蟹殼。吾人留意於斯。以此等質地塡入人之空竅。則管之大者變小。小者便鞭。而微者變無。氣機窒塞。離死不遠矣。

痰之證治

俞同芳

國醫治病。輒奏奇効者。以辨症精細。用藥合度。制方有法也。病非偶然。治豈倖中。即如痰之一症。變幻不一。古人不究標本。每著消痰之論。立消痰之方者甚多。後人遵其法而用之。治之不驗。遂有稱痰爲怪病者矣。不知痰乃病之標。非病之本也。善治者。治其所以生痰之源。則不消痰。而痰自無矣。

夫痰乃飲食所化。有因外感六氣之邪。則脾肺胃升降之機失度。致飲食輸化不清而生者。有因多食甘膩肥腥茶酒而生者。有因本質脾胃陽虛。溼濁凝滯而生者。有因鬱氣火不舒。燕變而成者。有因腎虛水泛爲痰者。有陰虛勞症。相火上炎。爍肺而致痰嗽者。此痰乃液津所化。必不濃厚。若欲消之。不能無損。徒傷津液。其餘一切痰症。初皆由溼而生。雖有風火燥痰之名。亦皆因氣而化。非風火燥自能生痰也。

痰症主治之法。惟痰與氣一時壅閉咽喉者。不得不暫用豁痰降氣之劑以開之餘皆當治其本。故古人有見痰休治痰之論。此誠千古之明訓。蓋痰本飲食所化。人豈能禁絕飲食。若專欲消之。由於外邪者。邪散則痰可清。如寒痰溫之。熱痰清之。溼痰燥之。燥痰潤之。風痰散之是也。若涉本原者。必旋消旋生。有至死而痰仍未清者矣。此乃不知治本之故耳。

食物減少

芸生

穀食可以養身。人所盡知。穀食之所以養身。人未盡知。常人恒以食少爲憂。並歸咎於體虛所致。於是食少者。不究其所以食少之理。徒恃補品。自矜得計。或有能知食少由消化力薄弱者。亦僅知開胃。而消化力之因何薄弱。又不追究。仍非治本之道也。玆作食少症之常識。分述如左。

(甲)實症

㊀濁垢中阻者　胃爲貯藏穀食之處。並爲消化穀食之器。若被濁垢踞阻。則胃已不空。運化呆頓。於是胸悶食少。治之當以辛燥之劑。化除濁垢。庶幾胃中自空。而消化力强。能食穀食矣。若投滋膩之補品。或用柔性之潤藥。皆足助增病期者也。

㊁寒氣傷中者　外寒傷中。胃失溫化之能。致成口淡食少症。滋膩之補。柔性之潤。固非所宜。即前列辛燥之藥。亦不可投。當用辛熱和胃治之也。

(乙)虛症

㊀陰液虛者　胃液不足。則胃體乾枯。消化之力。遂亦喪失。於是口乾食少。知味而不能多納。此症在熱病之後最多。辛燥辛熱之藥。絕不可用。而應以柔性之潤藥。補其不足之液。即所以滋潤胃體。消化可以恢復矣。

㊁陽氣虛者　胃陽不足。則消化之力不健。非有形之濁所阻。非無形之寒所傷是積漸而成也。宜以溫補之劑　助其陽用。方能健運而增加穀食。

以同一之食少症。而至少巳有上列四種之不同。決非概用補品。或僅恃某藥之助消化。即盡其能事。此患者及醫者均不可不知也。

問病須知

(一)本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

(二)今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須書明男女性別「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

(三)凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

實用驗方

骨哽妙方

凡諸魚骨哽咽喉者。可急用青橄欖煎汁服之。如一時無新鮮者。可用核磨汁漱口。徐徐嚥下。骨遇之。可即化去。

(按)橄欖爲魚之勁敵。昔有人用橄欖樹作舟。泛於河中。魚皆遠避。觸之者死。於此可見橄欖之力矣。

卒腦風

客秋有里人患目疾者。左目生凝脂翳。視物昏花。而額角太陽穴及眉稜骨等處。尤痛不可忍。如錐如鑽。終夜痛不得臥。前醫進涼肝熄內風之劑。而其痛達甚。不知此乃卒腦風症也。病由外風而起。若不速治。恐有失明之患。乃遵古不知此乃法。與以還奇湯(羌活川芎黃芩甘草)加當歸赤芍荆芥蟬衣青箱子草決明木賊草等味。一服而止。服三四帖。其翳全消矣。亦奇驗也。

土牛膝根可治急性喉症

喉中猝然壅脹。痛不可忍。急取土牛膝根。搗汁一大杯。一口咽下。以舒喉氣。一面延診治。

(按)土牛膝根。即臭花娘草根。有化痰清熱利膈之效。

胃潰瘍(三)

中篇專著

繆俊德

本病之胃痛。常與膽石症分別之。本病痛之部位。在心窩之中間。而胆石疝痛常在右肋骨下。其疼痛往往突然消失。胃潰瘍不然也。又吐血多含酸水。又與脊髓痨相似。然脊髓痨最顯著之徵候。在瞳與膝蓋反射失常。其知覺麻鈍也。

胃潰瘍之發生。亦有急性慢性之分。無論在胃之任何部份。其重者皆有潰瘍。成爲穿孔之可能。因此其變症與合併症亦特多。今試言之如下。

潰瘍之大小。初起約如小銀角子大。在胃小彎部最爲易見。有同時發至三四處之多者。潰瘍之程度。淺深不一。日久浸潤至如手掌大。而大者潰瘍日深。則成穿孔。若在胃前壁。其內容物即流入腹膜腔內成腹膜炎。此時病人有不可名狀之痛苦。腹部緊張而有脹滿之成。四肢厥冷。脈頻數而小。遂致重篤之虛脫而死。胃之後壁被穿破。則直入腹膜小腔。而成含有空氣之膿腫。即膈下膿氣胸也。有時穿破心包。及胸膜。或致皮氣腫。或由潰瘍之瘢痕。形成幽門狹窄。比較爲多見。他如經久不治。而成胃癌。

吐血須知

朱振聲著　今日出版

全書目錄

●吐血是否可怕
●如何發生吐血
●痰中帶血之研究
●吐血之診斷法
●吐血何以不易斷根
●治吐血之秘訣
●胃出血之治法
●肺出血之治法
●吐粉紅血之治法
●吐血後之調理
●古人之吐血治法
●古人之吐血驗案
●吐血單方五則
●吐血問答七則

全書洋裝一冊。特價低收大洋二角。外埠另加寄費二分

上海三馬路雲南路轉角幸福書局發行

葉勁秋醫師編

中醫基礎學

吳鐵城

本書爲研究醫學者必讀之書內容分生理病理診斷治療陰陽五大綱定價大洋六角特價對折祇售三角外埠寄費加一

上海三馬路雲南路幸福書局

痢疾之原因及治療(下)

汪少成

(一)輕症　下痢白粘。日數十行。腹痛後重。身無大熱。用厚朴。枳實。大黃。加黃芩。白芍。甘草。桔梗等藥。或用枳實導滯丸吞服。或黃芩湯加黃連木香。枳實。(黃芩。白芍。甘草。大棗。黃連。枳實。木香)。

(二)稍重症　身熱。脈滑數。食慾不振。腹部攣急。裏急後重。便粘液血液。或帶膿便者。用潔古芍藥湯。(芍藥。當歸。黃連。檳榔。木香。甘草。大黃。黃芩。桂枝)。或白頭翁湯。熱甚者用葛根芩連湯。(葛根。黃芩。黃連。甘草。)按之心下堅者。用大承氣湯。(大黃。芒硝。枳實。厚朴。)

(三)重症　壯熱煩渴。舌黃膩。嘔噦不食。便利膿血。肛門灼熱後重者。宜白頭翁湯。(白頭翁。黃柏。黃連。秦皮)。下血不止。身熱神昏者。用犀角地黃湯。(犀角。地黃。丹皮。白芍)。下墜紫黑血色而痛者。用赤白芍。當歸。黃連。黃芩。桃仁之類。

以上治法。皆屬陽性下痢。茲再就陰性言之。所謂陰性下痢者。以延久不治。以致體虛。諸呈不足之象。傷寒少陰篇云。下痢便膿血者。桃花湯主之。(赤石脂。乾姜。粳米。若腸胃積寒。久痢純白。日夜無度者。用局方訶梨勒丸。(肉豆蔻。干姜。砂仁。木香。訶梨勒。川烏頭。赤石脂。龍骨白礬)久痢脫肛。陽虛自汗者。用補中益氣湯(人參。黃芪。白朮。甘草。陳皮。歸。柴胡。升麻。生姜。大棗)凡下痢如猪肝色。或如屋漏水。或純下鮮血。肛門全無約束能力。淋漓不休。脈細數。身壯熱者。皆不治。

以上皆陰症痢疾方。此時急性炎症已過。而腸之潰瘍陷於化膿。與常便混雜而下。或腸壁血管破壞。純下鮮血。或痢後僅貽泄瀉。(西醫名腸過敏症。國醫認爲氣虛)。要皆無裏急後重。口不渴身無熱。神疲形瘦。脈遲弱或細微。種種皆是退行性不足症狀。始得用溫補止澀之劑矣。總之。務必見症參以化裁。所謂寒者熱之。熱者寒之。虛者補之。實者瀉之。隨其變而用之。庶乎得矣。

馬湘伯養生之術

九鼎

九四老人馬湘伯先生。雖年將近百。而絕無暮氣。有人叩氏何術衞生。克臻遐齡。氏答「余早歲出使外洋。故衞生之道首先履行。當同治年間。國人刷牙者絕無。滬上洋廣貨肆欲購一牙刷而不可得。余自外洋攜歸。親友見者目爲怪物。余認吾人養生。第一注重口部清潔。與食物之選擇。余晨起食鴿蛋四枚作早餐。數十年未間一日。此法係得諸德國麻爾特博士。據稱世人祇知雞蛋富蛋白質。食之滋養。豈意鴿蛋更有益。除蛋白質外。尙有維太命。西人服食者頗多。余今年九十有四。尙無衰象。或即鴿蛋之功云云。

手淫之害

沈友仁

精液與血液。同爲人體內之主要成分。然放血一杯。不覺其有大害。排泄少量之精液。而甚覺其疲勞者。以精液比血液爲尤貴也。昔之醫學家。驗精液中所含之精蟲。僅知其有分體繁殖之作用。洎近世紀以來。經多數醫學家之研究。而後知精液中之精蟲。其作用不僅爲分體繁殖。其有關於身體上之營養者亦甚重。其一方面。能助身體上之酸化作用。其又一方面。能有保持神經與奮力之養分。而身體遂生一種疲勞不堪之現象。故恣情手淫。濫費精液者。爲疾病衰弱之導火線。爲勞瘵夭扎之催命符也。現在青年唯一之病。則爲手淫。蓋手淫之害。較大於交接。犯此惡習者。多在少年。往往且且伐之。以短促其生命。其發現之病狀。爲腦神經衰弱。記憶力缺乏。作事易倦。屢呼頭痛。動輒恣慾悲泣。陰莖軟弱無力。精液中無精蟲。或全失交接之力。而成陽萎症。夢中漏泄精液。或時有精液漏泄。而成滑精症。五肢乏力。軀體跟蹌。不良於行。立足不穩。不能支持。其軀體手指震顫。眼中無光。視力衰減。眼窩陷減。耳鳴重聽。頭重時發眩暈。面如土色。皮膚蒼白。全呈病態。筋肉弛緩無力。睡眠終夜不安。心跳驚悸。腰部酸痛。身體及精神。均起障害。終日昏懵。如在五里霧中。思想漸漸滅退。而歸於消滅。關節疼痛。消化力障礙。胃腸癡攣。血液衰減。胸部充塞。全身枯槁羸瘦。神氣黯然。如蠟人院之偶。毫無生氣。或成癡愚。或致自殺。或卒倒夭死。或幸免於早殤。而長爲病夫以終焉。夫無論何事。皆可防患於未然。獨於手淫之惡習。暗室虧心。負慚衾影。爲父兄不及知。爲師長不及覺。欲防之而不勝其防。故其爲害。如是劇且烈也。吾自愛之少年。爲毅然決然者。悔改乎。

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　[illegible]紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獺肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　[illegible]肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

傷風原因與預防

李興

傷風是一種極平常的病。很少人一年不傷一次風。傷風平常雖沒有大危險。但有時也可以引出很嚴重的病症。如肺炎肺癆等病。近日天氣變涼。傷風感冒已光顧了不少的人。所以這種病的原因與預防法也很值得我們的研究。我們在講預防以先我們必須知道這種病的原因。知道了爲什麼傷風就容易曉得怎樣去預防。

▲原因▼

今日醫學家知道傷風是由一些細菌侵入呼吸器管之上部分（鼻喉氣管等部）所致。至於一定是那一種細菌因身體這一部有很多種細菌。現在還沒有相當的方法判決。細菌的侵入。雖是一個原因。但最大的原因還是在乎氣候與個人身體的反應。大概身體強的傷風少。身體弱的傷風多。

傷風感冒最盛行的時候。就是九十月正二月與四月。身體忽受冷或動作後忽受冷就易傷風。穿濕衣或濕鞋與身體過於疲之也特別容易叫人傷風。

鼻喉有病。如扁桃腺鼻內孔穴炎與各種鼻病特別使微生物活動。故極易招傷風。

冷天不但因氣候冷易傷風。並且因人緊閉門窗。室內人多新鮮空氣少更容易使傷風從一人傳與多數。現在以電車與公共汽車爲例。夏日窗戶大開新鮮空氣流通。冬日則不然。乘客擠滿窗戶緊閉。車窗玻璃水滴下流。這些水汽當然是乘客呼吸出來的。可見乘客由呼吸互換肺中的水汽不是難事。故在這種車內傷風感冒互相傳染當然特別的容易。

▲預防▼

在傷風感冒流行的時期預防最善的方法。就是凡不需去到人叢中時不要去。應當多到空曠的地方去。空氣又新鮮又免受人的傳染。城市中的人雖不免在人叢中生活。但照這種原理行一分有一分的好處。嬰兒孩童更應當少到叢中。身體不強的當特別避免與傷風人接近。縱不能絕對實行亦當盡力爲之。練習戶外生活也是預防的很好方法。原始的人類與現在世界野蠻人很少人患傷風感冒。因爲他們與天然接近的機會很多。故身體也隨着自然變爲自然了就是鄉間人也比城市過安適生活的人傷風少的多。常到戶外多得新鮮空氣與太陽光。身體抵抗傷風的力量。也可以加強。

日夜免身受寒冷也是很要緊防傷風的工作。衣服穿的暖要適合身體。鞋也當穿的暖。每日加上相當的運動。現在冬日最摩登婦女的衣服與皮條鞋要特別替傷風感冒作先導。

充足彙按時睡眠是防免傷風不可少的。缺少睡眠。身體疲乏極時傷風。此點不可不注意。

傷風的人咳嗽打噴嚏不要面對人。因爲咳嗽打噴嚏中的微水滴含有傷風的細菌很多。鼻喉與鼻孔有病的當醫好。經濟富裕的欲防免傷風。冬季到溫暖地帶居住。也是相當的方法。

泄瀉與下痢

尤學周

(瀉痢同爲腸胃病）飲食入胃。下輸於腹。吸其精華。其渣滓即由直腸排出。而爲糞便。飲食有度。則便下如常。如飲食不節。或食生冷及腐敗之物。則不利於腸胃。消化上發生影響。成爲泄瀉或下痢。故泄與痢。同爲腸胃病。

(瀉痢不同之點）瀉痢雖屬腸胃病。二症截然不同。論其原因。泄瀉爲消化不良。腸壁失其吸收之作用。腸內不能容積。或不及消化。此多量之容積物。存於腸中。甚感困難。故發生蠕動。驅之外出。下痢多由食不潔之物。感染微菌。在腸中蘊化。賊及腸膜。腸部爲自衞計。頻起蠕動而下痢。論其證狀。泄瀉則暴注洞泄。或溏薄。或純屬水分。有時腹痛。有時亦不覺腹痛。下痢則腹痛頻頻。裏急後重及如廁又不爽利。所下多黏膩如腐凍之物。其色或白或赤。或雜糞便。或竟純下黏物。

（瀉痢治療上之不同）治瀉有五法。一曰淡滲。分清降濁。使水分從小便而去。如農人治溝。導其下流。雖處低窪。不受巨浸。二曰清涼。如熱泄而暴注下迫者。投苦寒之劑。以去燔蒸。三曰疏利。痰凝氣滯。食積水停。腸胃不能容而成瀉者。宜隨證祛逐。勿使稽留。四曰健運。腸胃機能薄弱。消化不良。則促起其消化機能。克奏其運化之功。前人有『溫腎』『燥脾』等法。皆此理也。五曰固澀。泄瀉日久。幽門道滑。須用澀劑。則變化不愆。授補合節。所謂滑者澀之是也。

治痢之法。以清熱導滯爲最要。淸熱。含有消炎與撲滅微菌意義。導滯則祛瘀逐邪。淸肅腸部。庶無後患。